



ציוד וטיפים לצועד



במהלך המסע, צוות Walk About Love יעביר את כל הציוד הנדרש ואת התרמילים האישיים (הגדולים).
במהלך מסלול ההליכה היומי אתה רק צריך לשאת את תרמילך האישי הקטן.

**הצטיידות למסע כראוי והכנת כל הציוד המתאים תעשה את המסע שלך לחוויה נהנה יותר.
הנה כמה עצות מועילות כאשר מתכננים לשביל ישראל:**

 <p>תיק גב גדול</p> <p>אנחנו ממליצים לקחת תיק גב גדול בנפח 40-60 ליטר</p> <p>אנו מבקשים לא להביא מזוודה! היא כבדה וקשה להעמיס אותה על הטנדר</p> <p>משוב: לניסיונות אנחנו יכולים להעמיס רק משקל מסוימת על הטנדר. לכן יש הגבלה עבור משקל התיק גב הגדול הוא 14 ק"ג (ללא כלי נגינה, מפות ותיק גב היומי)</p> <p>בתחילת המסע אנחנו שוקלים כל תיק גדול ונובעים תשלום נוסף עבור משקל עודף.</p>	 <p>אוהל</p> <p>אנו ממליצים להביא אוהל איכותי. עדיף ממוטות אלומיניום (לא פלסטיק) וניסוי לגשם. אתם לא חייבים להביא אוהל או תמיד לפתוח אותו - יש אנשים שמעדיפים לישון תחת כיפת שמיים סביב המדורה. עם זאת, אוהל הוא בהחלט מועיל כי הוא מגן עליך במקרה הגשם, רוח או יתושים ומספק לך פרטיות.</p>	 <p>תיק עזרה ראשונה</p> <p>תיק עזרה ראשונה המכיל: פלסטרים • יוד • פיניסטה • פדי גוה • מספרים</p> <p>במדבר יש אוויר יבש מאוד ולכן אנו ממליצים להביא קרם ידיים ומשחה לשפתניים. כמו כן, אל תשכח משחה לעקיצות, משחה לכוויות ותרופות לעת הצורך.</p>	 <p>טלפון נייד</p> <p>בזמן הליכה מומלץ לאחסן את הטלפון הנייד בתיק גב כדי לשמור על הסוללה.</p> <p>משוב: שמור על טעינת הטלפון למקרה שתצטרך למצוא את הדרך במקומות מסיחים און קליטה. אם אתה אבוד ואין לך קליטה, צריך לעלות על הגבעה הקרובה איתה שיהיה לך סיכוי יותר טוב לקבל קליטה</p>
 <p>תיק גב קטן</p> <p>התיק שיהיה עליכם במהלך הצעידה חייב להיות נוח ובעל תמיכה טוב.</p> <p>אנחנו ממליצים תיק גב בנפח של 30 ליטר</p>	 <p>שק שינה</p> <p>שק שינה המתאים לעונה (הטמפרטורות יכולות להגיע ל 2-10 מעלות)</p>	 <p>מפות</p> <p>כדי לקחת את אנדן מפות ומפות סימון שבילים. ניתן גם להשתמש באפליקציה שביל ישראל</p> <p>תוך כדי צעידה זה באחריותך לשים לב להוראות והשאר עם הקבוצה. אנחנו לא רוצים שמישהו ילך לאיבוד!</p>	 <p>משקפת</p> <p>אנו ממליצים לקחת משקפת עבור תצפיות מהיפות (למשל, ים הליכה הראשון / האחרון שלנו לוקח אותנו על הרר צפחות ארבע שנוכל לראות את 4 מדינות מסביב לים האדום).</p>
 <p>ביגוד</p> <p>- חולצה מנדפת זיעה - מכנס ארוך מתפרק- כזה שאפשר להפוך אותו לזקצר - כיסוי ראש/כובע - גרבי טיולים- מונע שלפוחיות - מעיל- רצוי מעיל שלא תופס הרבה נפח ומשקל - משקפי שמש</p> <p>* כל סוף שבוע יש זמן לעשות כביסה לכן רצוי להביא ביגוד רק לשבוע (3 סטים של בגדים)</p>	 <p>נעליים טובות</p> <p>נעליים שתופסות טוב את הקרסול- רצוי לבוא עם נעליים לא חדשות</p>	 <p>בקבוקים למים</p> <p>שלוקר 1/ בקבוקי מים. אנו ממליצים לקחת 4 ליטר מים לכל יום הליכה. בקבוקי אלומיניום איכותיים יכולים להיות שימושיות עבור המסע כולו. את בקבוקי פלסטיק תצטרכו להחליף באיזשהו שלב</p>	 <p>פנס ראש</p> <p>יעזור לך להסתובב בחניון בשעות מאוחרות של הערב לאחר השקיעה. אנו ממליצים על מנורות LED.</p>
 <p>בידוד</p> <p>האווירה הייחודית של Walk About Love היא מה שהופך את המסע למהנה מיוחד. בערבים, אנחנו יושבים סביב המדורה, חולקים חוויות, שרים, מנגנים מוסיקה ורוקדים. תביאו איתכם כלי נגינה, חומרי אמנות, ציוד נאג'ינג או כל דבר אחר שיכול לשפר עוד יותר את האווירה והנאה בטבע</p>	 <p>סנדלים</p> <p>אנו ממליצים להביא סנדלי הליכה טובים. גם נוח להסתובב איתם בחניון וגם זה פיתרון מהיר ליומי הליכה חמים</p>	 <p>קופסאות פלסטיק</p> <p>על כל משתתף להביא קופסאות עתומות לאוכל, בקבוקים, כוס, כף, מזלג וסכין. במהלך המסע אנחנו אוכלים הרבה אוכל מבושל. יש לנו עגלה מלאה באוכל וציוד למטבח נייד. כל בוקר כולם מבושלים ארוחת בוקר ביחד ואורזים ארוחת צהריים לטיול</p>	 <p>מוזיקה</p> <p>תביאו איתכם נגן מוזיקה נייד עם אוזניות / או רמקולים ואת המוזיקה האהבה עליכם</p>
 <p>כלי רחצה</p> <p>אל תשכח את כלי רחצה שלך: מסרק, מברשת ומשחת שיניים. עדיפות לנסוב בר אקולוגי כי סבון נוזלי יכול לנוול בתוך תיק.</p> <p>יש להשתמש רק בתכשירים אקולוגיים שלא מזמהמים את הסביבה</p>	 <p>כלי רחצה</p> <p>יש להשתמש רק בתכשירים אקולוגיים שלא מזמהמים את הסביבה</p>	 <p>קופסאות פלסטיק</p> <p>על כל משתתף להביא קופסאות עתומות לאוכל, בקבוקים, כוס, כף, מזלג וסכין. במהלך המסע אנחנו אוכלים הרבה אוכל מבושל. יש לנו עגלה מלאה באוכל וציוד למטבח נייד. כל בוקר כולם מבושלים ארוחת בוקר ביחד ואורזים ארוחת צהריים לטיול</p>	 <p>מטען לרכב</p> <p>הטנדרים שלנו מצוידים פאנלים סולאריים לחשמל. עליכם להביא כבל USB + מתאם לרכב להטענת הניידים</p>

אם יש לכם שאלות נוספות אתם מוזמנים ליצור איתנו קשר - נשמח לענות לכם במייל או בטלפון

+972-54-914-4660 | +972-54-545-4013 | walkaboutloveinfo@gmail.com